



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

がんになっても いきいきと!

124 人生をより良いものに

オンと心理士」という演題で川端さんが、後半を「乳がん診療とアドバンスケアプランニング」として私と話しました。

アドバンスケアプランニングの最初の講演は、2014年の対がん協会のピンクリボンフェスティバル、有楽町マリオンでの講演会でした。

9日は神戸に
行ってきました。
午前中は私の6回
目の講演会、昼か
らは、あけぼの会
主催の乳がんの相
談会でした。神戸
は離れて2年がた
ち、懐かしさもひ
とおおでした。当
日はよく晴れてい
ましたが、途中で
雪が降ったり、寒
い一日でした。初
めてや、久しぶり
の患者さんと昼食
会、夜の交流会で
お話しできた有意
義な神戸でした。
今回の講演会
は、オンラインセ
カンドオピニオン
の予診を取ってく
れている川端心理
士と2人で講演を
しました。前半を
「セカンドオピニ

10月5日はステイ
ーブ・ジョブズの
命日で、大金持ち
でも死は訪れると
話しました。慶応
大学留学の時の恩
師である、久保田
哲朗先生が食道が
んで亡くなった話
もしました。久保
田先生は上部消化
管の外科が専門
で、食道がんも專
門なのですが、そ
の部位の専門家であ
っても無理なこと
もあるというこ
とです。乳がんは
葉がよく効くタイ
プのがんですが、
それでも手術の時
には治ることを目
標に全力で治療す
るが、転移、再発

の場合には、腫瘍
を制御しながら生
活することを目標
にすること、人生
の目標は何かを考
えることをサポー
トするとお話しし
ました。厳しい話
なのですが、1度
聞いた人が「良
かったのでまたお
願いたい」と、
がん治療学会、肺

がん学会、がん患
者会などで、ほと
んど同じ内容で
4、5回、お話し
せていただいてい
ます。人生には終
わりがあるという
ようなところから
話を聞くことがあ
まりないからなの
かも知れません。
つらいことは知り
たくないと思われ

ている方が居る一
方で、そのつらい
事実に向き合いつ
つも、自分の人生
をより良いものに
したいと思われて
いる方も多いのだ
と思います。
3000円とい
うそう安くない
有料での講演会で
すが、「優良な情
報は有料で！」と

いうことをモット
ーに昨年から講演
会を始め、現場、
オンライン、録画
の参加の方がどん
どん増えてきてい
ます。私のこの試
みがうまくいくよ
うになると、他に
も病気で困ってい
る人に届けられる
ものになってくる
と思います。患者
さんが元気に過ご
せるようにするた
めに、今後も貢献
していきたいと

思っています。応
援をよろしくお願
いいたします。録
画版もあります。
ご覧になりたい方
は、二次元コード
からお申し込みく
ださい。



谷野メディカルア
ソシエーツ
谷野裕一

3/19
いんぼ