



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

# がんになっても いきいきと!

## ①16 乳 癌 学 会

途絶えていました。今回、自力で初めから企画するのは大変でしたが、3人の患者さんが手伝ってくれて企画。現地15名、オンライン25名が参加してくれました。参加していただいた皆さんに喜んでいただけて感無量でした。4月からの活動の成果です！頑張っています！

話もしました。学会で聞いた話題を解説する会なので、大変でした。当日は、4時に起きて、朝と昼のご飯を食っただけで、14時までの10時間スライド作りに集中しました。

リンパ浮腫の治療は、自分が手術をさせていただいた方のためにも気になっていました。乳がんの手術で、脇の下のリンパ管の流れが悪くなっているところに、運動などによってリンパ液の流れが

増えるとおふれてしまっています。それがリンパ浮腫です。しかしこれまでは、手術の効果はあまりなくて、マッサージのよいなリンパドレナージという方法とサポートをするしかなくて、根本的な治療はありませんでした。リンパ浮腫で腕が太くなってしまっ人は仕方がないような現状でした。ところが最近、すごく細かい血管とリンパ管が見える超高性能の超音波検査機器が開発

され、髪の毛の10分の1の極細の縫合糸も開発されたので、顕微鏡で見ながら0.5mm程度のリンパ管と静脈を縫い合わせる事ができるようになりました。手術でつないで、リンパ液を静脈に流せば、リンパ浮腫が起りにくくなります。画期的な手術です。さらに、今回の乳癌学会の発表では、これまでは手術では治らないとされていた、皮膚が厚くなり、腕が太くて硬くなった患者さんでも、手術で良くなる方法が発表されました。まだ、手術

暑い日が続きますね。私は毎朝晴れていれば、朝5時半から和歌山マリーナシティまで往復10kmを自転車走っています。そのおかげで3月から増えていた体重が減り、体脂肪率19.9%。やっと念願の20%を切りました。暑くなくても続けますよ。皆さんもコツコツ頑張ってくださいね。

6月末は横浜で乳癌学会。今回は患者さん向けの勉強会を企画しました。世界最大の乳癌学会であるサンアントニオ乳癌シンポジウムのまねをして、2011年から数年、専門医がトピックスを解説する勉強会を患者さんと行いましたが、

件数が少ないので、どれだけ効果があるか未確定ですが、期待が持てる治療です。13日には天王寺の形成外科の先生の手術を見に行くことにしています。新しく作った私のホーム

ページやユー・チュープではいろんな情報を載せていますので、また見てみてください。

ください。これからも頑張りますので、応援をよろしくお願いいたします。

谷野メディカルア  
ソシエイツ 代表  
公立那賀病院乳腺  
外科 非常勤医師  
谷野裕一  
https://www.  
breastlife.com

