



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

がんになっても いきいきと!

(113)

「リベシティ」に参加

のユーチューブで。
ところで、全然医
療とは関係ない話で
すが、ユーチューブ
でNISA(国が進
める非課税口座シス
テム)を調べていて、
「両学長」というユー
チューバーを見つけ
ました。投資やお金
の節約のことをメイ
ンに話しています
が、人生論や教訓も
話してくれます。高
校生の時に事業を立
ち上げ成功したけれ
ど、その後失敗し
て、たくさんの経験
がある40歳ぐらいの
人です。大変ために
なる話なので私はい
つも楽しみに聞いて
います。その両学長
がやっているインタ
ーネットのグルー
プで、情報交換や仕
事の受注、発注など
をしているコミュニ
ティーでリベシティと
いうのがあります。
4月から少し時間が
できるので、勉強の
ためにリベシティに
入ってみました。2
020年の春は、立
命館大学のマネージ
メントテクノロジ
の大学院で勉強しま
したが、医療以外の
勉強の場をまた設け
ました。1日の花見
は、オフ会といって
このメンバー主催の
会でした。初めて会
う若い人たちの会
でしたが、たくさん
話ができ大変ため
になりました。
行くはずだった済
生会中津病院は人数
が足りたということ
で、結局行かないこ
とになったので、4
月からは公立那賀病
院の1日のバイトだ
けでその他は自由
になりました。和歌
山医大の検討会や、
若い先生の論文を見
ているのが4、5本あ

って、書いている論
文もあるので、しば
らくそんなこととユ
ーチューブを頑張ろ
うと思っています。
ユーチューブでは、
乳がんのことだけで
も、手術、抗がん剤
治療、ホルモン治
療、主治医との付き
合い方、メンタルの
保ち方、遺伝性乳が
んの話、等々かなり
たくさんすることがあ
ります。答えても答
えてもどんどん質問
が来ます。那賀病院
に行く金曜以外は、
毎朝7時からユーチ
ューブライブで返事
をするようにしまし
た。9年間の単身赴
任中にできていなか
った家のことなども

皆さんいかがお過
ごしですか? こと
しは久しぶりにお城
へ花見に行ってきた
ました。昔は場所取り
で大変でしたけれ
ど、今回は4月1日
でしたが、いっぱい
空いていました。コ
ロナがまだ終わって
とは言えませんが、
ど、しばらくぶりの
花見だったからでし
ょうね。僕は花粉症
なので全く駄目です
が、花粉症じゃない
人は外に出てしまっ
たり歩きましょうね。
僕はちよつとマスク
を取っていただけ
も、鼻がぐちょぐち
よになっちゃうので
毎年大変です。暖か
い水に塩を入れて鼻
を洗っています、
それが一番よく効
きますね。詳しくは私

あり、かなり忙しい
毎日です。いったん
整理して、また次の
企画をすることにし
ています。2023
年度初めの報告でし
た。皆さん、運動し
ましょね。