

フレイル予防の体操教室のお知らせ

＜参加費無料＞



第一部 講演「がん治療と運動」

講師：NPO 法人いきいき和歌山がんサポート理事長
乳腺外科医 谷野裕一

第二部 教室「フレイル予防の体操教室」

トレーナー：NPO 法人ヘルスプロモーション研究センター
上級トレーナー 谷口和也

日 時：7月19日(水)9:30 開場
10:00 開始

場 所：ビッグ愛 9階 A室
持ち物：ドリンク、お茶、タオル、着替え
申込締切：7月17日(月)
募集人数：先着 40 名



← お申し込みはこちらから



NPO法人
いきいき和歌山
がんサポート

主催：いきいき和歌山がんサポート