



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

# がんになっても いきいきと!

(107)

## がん治療について

ところで、きょう

はがん治療について  
です。がんの治療に  
どんなイメージを持  
っているでしょうか?

か? がん治療はし  
んどくて、へばって  
いって、結局何もで  
きなくなるようなイ  
メージってないです  
か? でも、がん治  
療をしていると言

ながら結構、元氣な  
人もいますよね。何  
が違ふんでしょう?

まずは、がんによ  
る症状があります。

せきが出る、食欲が  
ない、呼吸しにくい  
など、いろんな症状  
がありますよね。ま  
た、基礎体力もあり  
ます。他には、抗がん  
剤の副作用があり

ます。①症状、②体

力、③副作用。がん  
治療で大切なのは、  
この三つの兼ね合い  
でしょうか? 体力

がたつぷりあって、  
副作用が少なく、  
抗がん剤が効いて症  
状が取れば、バッ

チリですよ。でも、  
も、そう簡単にいき  
ませんよね。症状が  
強くて、それで体力

がなくなると、抗がん  
剤の副作用が強く  
出ると、これは続け  
ていけなくなりま

す。例えば、胸水があ  
って呼吸が苦しいと  
きは、管を入れてし  
っかり水を抜いて、  
癒着の薬を入れて胸

水がたまらないよう  
にします。症状が出  
なくなるようにしま

す。食べられるよう  
に、おなかの調子な  
く、がん治療の合間  
は運動もして、体力

を上げて次の治療に  
臨みます。うまくい  
くと治療も進むし、  
症状が出てこなければ  
元氣が出てきま

す。医師の治療技術も  
大切です。また、セ  
ルフケアも大切です

ど、体調を整  
えて、痛みに  
よる体力消耗  
を抑えて、がん

治療に臨みます。

副作用を抑える薬を  
しっかりとって、抗  
がん剤治療の合間  
は運動もして、体力

を上げて次の治療に  
臨みます。うまくい  
くと治療も進むし、  
症状が出てこなければ  
元氣が出てきま

す。医師の治療技術も  
大切です。また、セ  
ルフケアも大切です

す。医師の治療技術も  
大切です。また、セ  
ルフケアも大切です

ね。治療など、抗がん  
剤の最先端の治療  
がそろっていること  
も大切です。どの一  
つが欠けても満足な  
治療になりません。  
私もあと半年で60歳

になるので、この技  
術、考え方を残して  
いきたいと思ってい  
ます。最近はいくつ  
かチューブの動画を作  
って、患者さんの知  
識を高めることと、

若い医師の手術に対  
する考え方、診療技  
術の知識も上げてい  
けたらと思っています  
です。フェイスブック  
でも時々公開してい  
ますが、ユー・チュ

ーブで「谷野裕一」  
と検索いただくと出  
てきます。収益を目  
指すのではなく、地  
道に患者さんや医療  
者向けの良い情報を  
流していきたいと思

っています。こんな  
ことを知りたいとい  
うことを教えていた  
だけるとうれしです。  
コメント、ご意見  
をよろしくお願い  
いたします。

なかなか晴れた日  
が少ない秋ですね。  
晴れた日は自転車で  
和歌山マリーナシテ  
イ往復の12キロを走  
って、動画を全国のフ  
ァンの皆さんに届け  
たいと思っています  
が、なかなかうまく  
いきません。家でユ  
ー・チューブの、な  
かやまさんに君の動  
画を見ながら運動し  
ています。皆さんも  
歩く力をつけるため  
に、しっかり運動し  
ましょう。