



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

がんになっても いきいきと!

ポストコロナに向けて

なって退院できない人が多いと。でも、和歌山医大では全員退院できたそうです。入院してすぐにリハビリをしているので、全員退院している…。素晴らしいことです。やっぱり運動なんですね。和歌山は、医療が優れているので安心して。

ん増えているらしいので、もしかすると中国で新たな変異が起る可能性はありますが、それ以外は安全だと思います。4度目のワクチンに関しては、どうなんでしょうね。4度目をやるのか、今後

は肺炎球菌ワクチンのように高齢者だけにするか、それともインフルエンザのように感染しやすい時期だけのワクチン投与になるかは、状況次第ですね。いずれにしてもポストコロナ、そろそろ今後の

ことを考えないといけないです。コロナの間が変わったことを利用して、ストップしていたけれど、今もしないといけないことを再開させなければなりません。例えば、東京でやった会議はそのままネットでもいいですね。でも、学会の後に飲み会をしているんな話ができるのは、やっぱりリアルでない…。熊本の外科学会では、教授になった友人と3人でお祝いしました。次は乳がん学会です。乳がん学会では、患者さんたちと患者さんのための企画を準備中です。和

そろそろ暑くなってきましたね。運動はできてますか？ コロナの間に運動ができていなくて体調が悪くなってきたという人が多いです。コロナもそろそろ収束。コロナ後の準備をしましょう！(笑) 収束はちよつと言いつつ、観客席以外の外でのマスクは減らしでもいいですね。今はやっているMA2では、ワクチン3回で重症化がほとんどないですから。運動+タンパク質です！ よろしくお願ひします。

さて、コロナの今後ですが、ワクチンがほぼ全世界に行き渡ったので安心して。一度にたくさんの方がウイルスに感染すると、ウイルスのコピーが爆発的に起こります。そんな時にコピーミスが起こります。だから、ワクチンの届いていなかった南アフリカで爆発的な感染が起こった時に変異株が発生しました。でも、もうワクチンが行き渡ったので、変異株の出でくる可能性はほとんどありません。ただ、ちよつと中国だけが気になりますね。中国製のワクチンの効果が低いかもしれない。最近、中国でどんど

歌山で10カ所程度やっていた「がんサロン」は、そろそろハイブリッドもアリかと思えます。ネットに参加する人、リアルに会える人。どちらでもいいと思えます。そろそろ準備の段階だと思えますよ。

皆さん、どうですか？

皆さん、どうですか？