



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

がんになっても いきいきと!

⑨4 感染症へ、できる対策を

気持ちが大切ですね。大いに励まされ
ました。

今、私のやってる
乳がんの臨床試験
も、何度もピンチを
迎え、その都度何と
かして乗り越えてき
ました。クラウドフ
ァンディングで30
00万円のご寄付を
頂き、事務の方を雇
って頑張っていま
す。35病院を登録。
でも患者さんが少な
いです。全国の40
0のがん拠点病院に
手紙を送り、170
の返事が来ました。
25施設が登録希望!
まだまだ頑張れま
す! 次はパラリン
ピック。励まされたいです!

でも浮かれていて
はいけません。先日
の40代女性の相談。
ワクチン未接種で発

熱。自分の重症化と
同居家族が心配。発
症数日でホテル療
養、1週間で帰宅。
でも、エレベーター
前で立ってられない
い、背もたれのない
椅子に座っていただ
けない。体幹を維持す
るインナーマッスル
の筋力低下ですね。
発熱だけでもリハビリ
が必要な状態にな
ります。後遺症が残
ればもっとリハビリ
が必要です。

全国的にコロナは
避難が必要な災害レ
ベルです。災害の備
えはどうしますか?
シミュレーション
ですよ。どこに避
難するかとか、飲み
水はとか。コロナも

シミュレーションし
てみてください。先
日、知り合いの子ど
もがコロナに感染し
ました。子ども3
人、親2人、全員濃
厚接触で出勤停止。
インド株は感染力が
強いので家庭内では
防御しにくいと思
います。親がもし入院
になったら、子ども

は誰に見てもらおう
か悩んでいました。
子どもは元気なので
入院はできません。
高齢の祖父母にはさ
すがに頼めませんよ
ね。感染したら死ぬ
覚悟になります。
やはり、感染予防
の徹底ですね。ワク
チンを打つことと在宅
勤務。和歌山で宴

会のクラスターの報
道がありました。が、
もちろん会食は厳
禁。みんなでおとな
しくすれば、和歌山
の感染はすぐ減りま
す。今は辛抱しまし
よう。その時々的情
報を知りたければ、
私のフェイスブック
を見てください。い
つもコロナの情報を
流しています。来月
のこのコラムまでには
収まってくることを
願います。みんな
の行動にかかってい
ます。みんな頑張
りましょう!

来月は私事です
が、重大発表があり
ます。また紙面でお
目にかかりましょ
う。お楽しみに...

オリピックすぎ
かったですね。皆さ
んは見ましたか?
柔道に卓球、水泳に
ボクシング、野球、
ソフトボール、フェ
ンシング、レスリン
グ:すごかったです
よね。一番感動した
のは、卓球の水谷・
伊藤ペア。10対6の
マッチポイント、あ
と1点で負けそうな
ところから、ジュ
ニアの末、14対16
で勝った。諦めない

でも浮かれていて
はいけません。先日
の40代女性の相談。
ワクチン未接種で発

でも浮かれていて
はいけません。先日
の40代女性の相談。
ワクチン未接種で発

でも浮かれていて
はいけません。先日
の40代女性の相談。
ワクチン未接種で発

でも浮かれていて
はいけません。先日
の40代女性の相談。
ワクチン未接種で発

でも浮かれていて
はいけません。先日
の40代女性の相談。
ワクチン未接種で発