



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

# がんになっても いきいきと!

## ⑨③ ワクチン接種

東京、大阪では第5波が始まりました。また注意が必要ですね。第4波では、大阪、神戸はオーバーシュートでしたが、東京はギリギリで収まりました。オーバーシュートとは、医療の限界を超えることです。治療を受けられず家で亡くなるコロナ患者さん、一般救急患者さんの搬送が遅れてしまつことなどが、医療崩壊です。しかし、今は高齢者がワクチンを打ち、重症化は少ないかもしれません。重症化率の高い50代にまで早くワクチンが届くことを祈ります。

今週末からオリンピックですね。普通なら日本中大騒ぎだと思います。ラグビーがすごかったんだから、コロナがなかったら良かったのに。でも、この時期をどう過ごすかで未来が変わります。いつも私は、未来は自分でつくるものだと思います。台風や水害や地震、人災で変えられてしまうこともあります。環境や人のせいにするのも人生、自分でも自分か変えていくのも自分の人生だと思えます。自分の人生は自分でしか変えられません。私も、今後与えられる仕事に感謝して、やれることをやっていききたいと思えます。

切迫の心配がなくなると制限はかなり緩みます。50歳以上のワクチン接種率を8、9割まで上げることで、重症者が減ります。ワクチン接種で医療崩壊を防ぐことができます。今は、ワクチンが間に合っていないが第5波で医療崩壊しないように祈ります。次は秋の第6波ですが、それ

が収まってもワクチン未接種者で感染が続き、重症患者は一定数は発生します。行動やワクチン接種を自由選択にした日本では、中国のようにはいきません。これが日本国民の選択です。

強いです。英国株でもインド株でも予防は同じです。恐れずにきちんと毎日の対処を続けていきましよう。終われば、スポーツもライブも楽しめるようになりま

めです。楽しくなってきました。また、成果を報告したいと思います。

コロナワクチンは、インフルエンザワクチンと違い、感染予防も、重症化を抑える効果もかなり

飲食や教育は、コロナ後でかなり変わります。今は、業態変更、新規事業計画も視野に入れた準備期間です。私も6月から受講している立命館大学のテクノロジーマネジメントの事業計画立案も大詰