



いぎいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

# がんになっても いきいきと!

## ⑨1 正しい情報を持つとう

よね。暑い夏までまだ少しあります。この間に頑張つて、晴れている日は散歩しましょう。

前回は、コロナの

ワクチンのことを書きましたね。実はあれから本を書きました。以前から本を書くことは思っていたのですが、なかなか時間が取れなくて書きませんでした。電子書籍のKindle(Kindle)ってご存じですか? これならパソコンでも簡単に出版できることを知りました。しかし、インターネットダウンロードして、スマホやパソコンで読むので、高齢の方にはちょっと難しいですね。若い人に手伝ってもらって、ぜひ読んでみてください。

ゴールデンウィークには、本を3冊出版しました。一つはこのコラムのような私の思ったことや乳がんのことを書いた本。もう一つは、スマホとパソコンを使って簡単に本を出版しよう! 最後の1冊はコロナワクチンのこと。ワクチンの本では、副反応のことや効果について、また、受ける前の準備やがんの治療中の方の打つ時期なども書いています。急いで書いた理由は、たくさん誤った情報がテレビやインターネットで流れているからです。私が感染対策委員長を務める神戸大学の分院でも、残念なことに1回目のワクチンの申し込みのときには、3分の1の看護師さんが申し込みませんでした。私がもっとちゃんと説明してあげたら良かったのか

と、申し訳ない気持ちでした。2回目では、ほとんど全員から申し込みがあり無事、職員の接種が完了しました。看護師さんでもこんなに不安なのだから一般の方はもっと不安だろうと思って、本を書くことにしました。

いろいろ調べていると、地震の時のデマのようなびっくりするような情報が流れています。例えば、ワクチンには何かのチップが入っていて、スマホの電波の5Gで行動をコントロールされるといふようなものまでありました。少し考えると誤っていることがすぐ分かるんですが、あっちでもこっちでも大量の情報が流れていると「もしかしたら本当かも」と思ってしまうらしいのです。

テレビも一緒ですよ。小学生や中学生でも誤りであることは簡単に分かるよなことも、よく考えずに信じてしまう人がいるようですよ。だからデマを信じる人を減らすには、きちんとした情報を持つて人を増やすのが良いだろうと思って、本を書きました。

ワクチンは、体力の落ちている人、がんの治療をしている人には特に大切です。主治医の先生に相談して、安心して

ワクチンの接種を受けてください。私の本のサイトは「http://tanino-books.com」です。

そろそろ暑くなってきましたね。日が当たつて歩く時と結構汗をかきます。朝晩の涼しい時にしっかりと散歩してくださいね。コロナだからと家に閉じこもっていると、体力が落ちてきて逆に弱くなってしまう

ので読むので、高齢の方にはちょっと難しいです。若い人に手伝ってもらって、ぜひ読んでみてください。

ゴールデンウィークには、本を3冊出版しました。一つはこのコラムのような私の思ったことや乳がんのことを書いた本。もう一つは、スマホとパソコンを使って簡単に本を出版しよう! 最後の1冊はコロナワクチンのこと。ワクチンの本では、副反応のことや効果について、また、受ける前の準備やがんの治療中の方の打つ時期なども書いています。急いで書いた理由は、たくさん誤った情報がテレビやインターネットで流れているからです。私が感染対策委員長を務める神戸大学の分院でも、残念なことに1回目のワクチンの申し込みのときには、3分の1の看護師さんが申し込みませんでした。私がもっとちゃんと説明してあげたら良かったのか

と、申し訳ない気持ちでした。2回目では、ほとんど全員から申し込みがあり無事、職員の接種が完了しました。看護師さんでもこんなに不安なのだから一般の方はもっと不安だろうと思って、本を書くことにしました。

いろいろ調べていると、地震の時のデマのようなびっくりするような情報が流れています。例えば、ワクチンには何かのチップが入っていて、スマホの電波の5Gで行動をコントロールされるといふようなものまでありました。少し考えると誤っていることがすぐ分かるんですが、あっちでもこっちでも大量の情報が流れていると「もしかしたら本当かも」と思ってしまうらしいのです。

テレビも一緒ですよ。小学生や中学生でも誤りであることは簡単に分かるよなことも、よく考えずに信じてしまう人がいるようですよ。だからデマを信じる人を減らすには、きちんとした情報を持つて人を増やすのが良いだろうと思って、本を書きました。

ワクチンは、体力の落ちている人、がんの治療をしている人には特に大切です。主治医の先生に相談して、安心して

ワクチンの接種を受けてください。私の本のサイトは「http://tanino-books.com」です。

ワクチンの接種を受けてください。私の本のサイトは「http://tanino-books.com」です。